



Senegal...

*Bienvenue en
CASAMANCE
Ziguinchor*

Giulia e Francesca 2013

- **PRE Ziguinchor**
- **Un po' di storia**
- **Lavorare a Ziguinchor**
- **La vita a Ziguinchor**
- **Viaggio nel viaggio**



PRE Ziguinchor

...un po' di burocrazia...

1) Passaporti

passaporto valido con scadenza oltre i 6 mesi dalla partenza

DAL 1/07/13 E' NECESSARIO IL VISTO

(www.ambdakar.esteri.it)

2) Ordine Medici

- Appartenenza all'ordine di Pavia
- Richiesta borsa di studio (modello)





PRE Ziguinchor

3) CPAS: inviare Curriculum Vitae in francese + scanner
passaporto per richiesta invito dal Senegal

4) consegnare alla Segreteria Scuola Specialità

- Domanda periodo
di formazione all'estero



- Invito da parte dell'Ospedale di Ziguinchor
(con traduzione)

5) Assicurazione



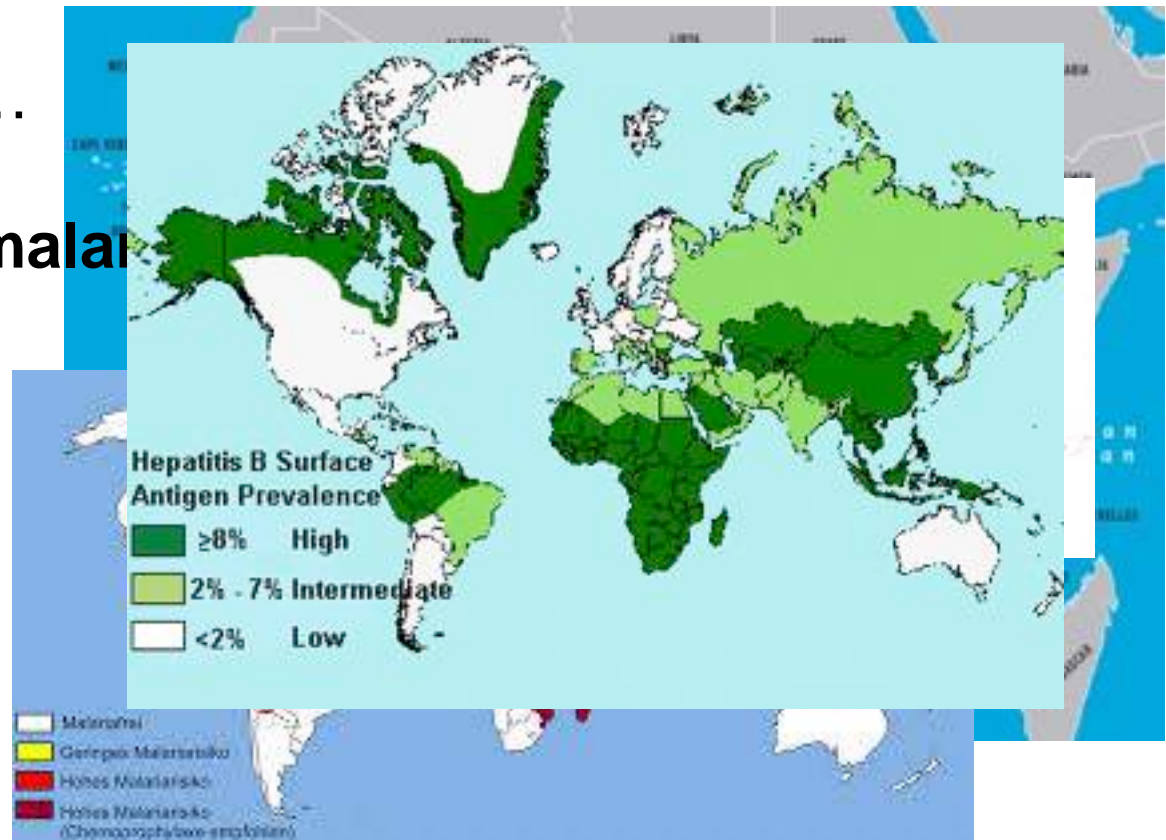


6) Vaccinazioni e profilassi presso ASL

Dichiarare un viaggio in Senegal per finalità umanitarie

Alcune delle tante...

- **Febbre gialla**
- **profilassi antimalaria**
- **anti HAV**
- **anti HBV**
- **antiMeningo**
- **antitifica**
- **anticolerica**



PRE Ziguinchor

...pensando alla partenza...

- **Volo aereo (Italia - Dakar)**
alcune compagnie: TAP, Iberia



- **In loco (Dakar - Ziguinchor)**
Via aerea

Via terra

Via mare (Ferry Aline Siteo Diatta)
partenze martedì/venerdì



PRE Ziguinchor...



**Cosa mettere in
valigia**



PRE Ziguinchor...

Cose per la casa

- pile
- zampironi
- spray anti insetti, anti zanzare



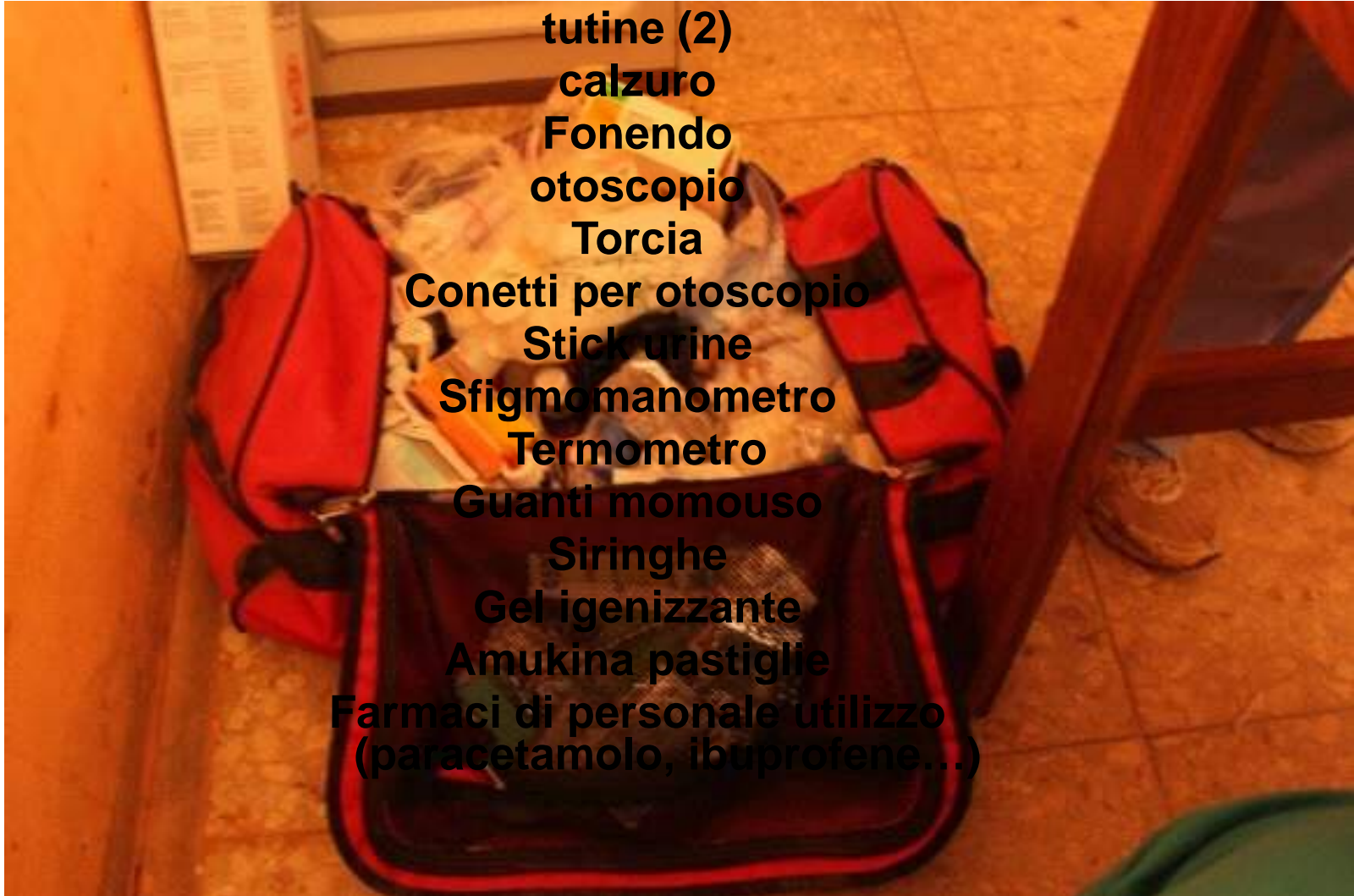
Cose personali

- Scarpe (Sandali, scarpe da ginnastica)
- Abbigliamento leggero (magliette, canottiere, pantaloni lunghi e corti, gonne)
- Giacca leggera e una felpa
- Costume da bagno !!!

- Crema solare, creme idratanti
- (Più o meno tutto si trova in loco)



MATERIALE MEDICO



tutine (2)

calzuro

Fonendo

otoscopio

Torcia

Conetti per otoscopio

Stick urine

Sfigmomanometro

Termometro

Guanti momouso

Siringhe

Gel igenizzante

Amukina pastiglie

**Farmaci di personale utilizzo
(paracetamolo, ibuprofene...)**

PRE Ziguinchor...

QUESTIONE FARMACI

**Destinazione: donazione
attività sul territorio presso
comunità rurale di Coubanao**

1. pochi ma buoni ...
2. di facile conservazione (non sospensioni da ricostituire)
NON HANNO FRIGORIFERO
3. di facile utilizzo (dosatori e formulazioni semplici)
4. quasi tutto si può acquistare in loco



PRE Ziguinchor...



Se avete disponibilità ecco suggerimenti su quali farmaci portare:

1. antiparassitari, antiscabbia
2. antibiotici in compresse o bustine, formulazioni topiche
3. garze, garzine, ecc
4. antistaminici
5. antinfiammatori in compresse o bustine
6. cortisonici
7. farmaci d'urgenza
8. Salbutamolo puff (**non** si trova nelle farmacie), ci sono già distanziatori



Un po' di storia

Casamance



La Casamance

- regione compresa tra Gambia e Guinea-Bissau, la più ricca e rigogliosa del Senegal
- importante serbatoio di risorse agricole
- abitata da etnia Diola con una lunga storia di resistenza agli invasori...
- nel 1982 movimento separatista per l'indipendenza o autonomia della Casamance, [Mouvement des forces démocratiques de Casamance](#) (MFDC)
- dal 2004 trattato di pace...la situazione si è tranquillizzata

Un po' di storia

- oggi la popolazione locale vive in pace
- con un forte senso di appartenenza e orgoglio per la propria regione e desiderio di far conoscere la propria terra...

Qualche piccolo consiglio:

- la regione può essere visitata tranquillamente in ogni sua zona: **ECCEZIONE *Parc National de Basse-Casamance*** (campi minati)
- Non viaggiare di notte
- Non avventurarsi da soli in zone sconosciute e isolate

RELIGIONE e CULTURA

Cristiani e mussulmani

...nel Senegal: 90% mussulmani – 10% cristiani

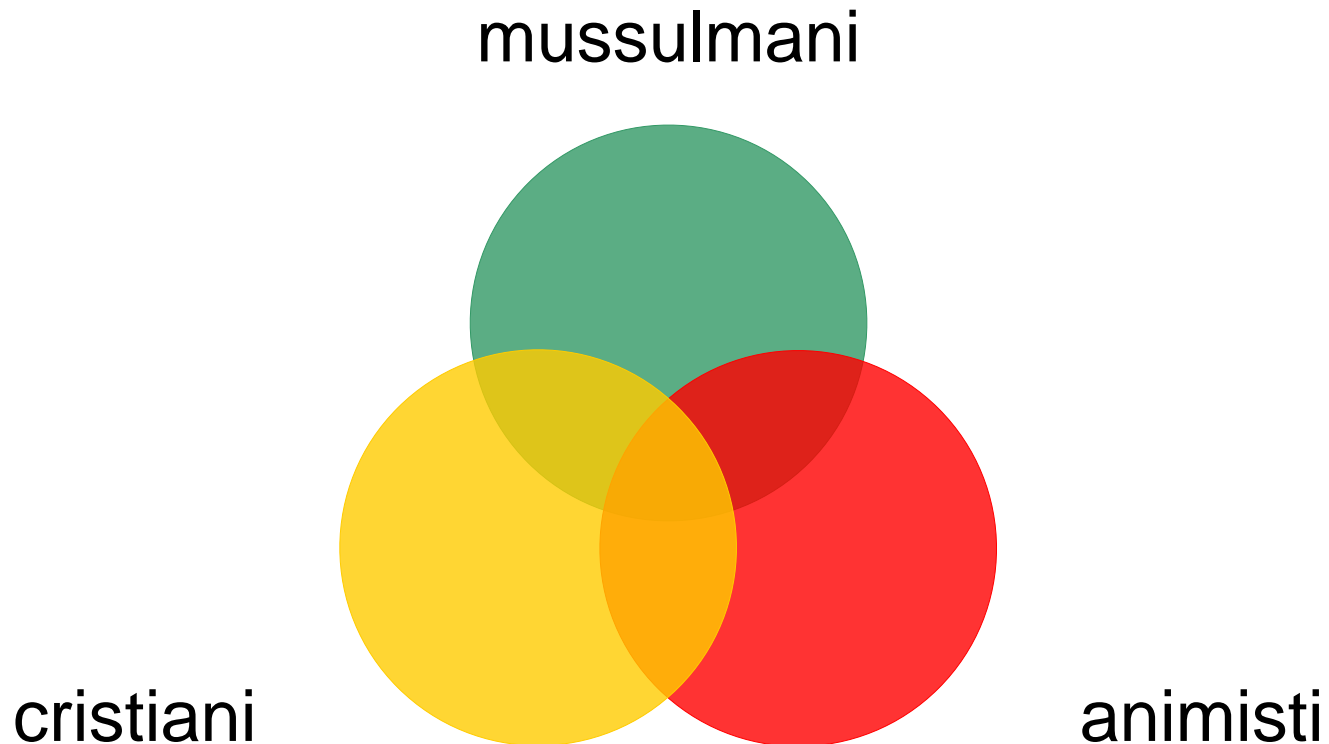


...in Casamance: 50 mussulmani - 50% cristiani



RELIGIONE e CULTURA

Forte legame con tradizioni animiste, ma grande apertura...



RELIGIONE e CULTURA

Un po' di storia



Can courant

= personaggio mitico, che non si può immortalare o avvicinare, gira per i villaggi mascherato, munito di bastone...

Marabout

= capo spirituale, a metà strada tra profeta e stregone del villaggio con funzione di

- sacerdote
- medico... donatore **GRIS GRIS**
- consigliere (ruolo politico)



LINGUA

- Lingua ufficiale: **Francese**
- Lingua parlata: **Wolof** (43% popolazione locale)
- Dialetti locali: **Diola**

serer
fula



Lavorare a Ziguinchor

...Hopital Regional...



Responsabile: **Dott. F. Diouf**
Specializzando di Dakar
Coordinatrice Infermieri: **Soeur Cecile**

Attività:

- Presso reparto di Patologia Neonatale e Pediatria Generale
- Orario dalle 8.00-8.30 fino alle 14.00
- Attività formativa il lunedì
- Visite ambulatoriali dalle 10:30/11:00 fino alle 13:00/14.00

Lavorare a Ziguinchor

STRUTTURA

- **tre grandi stanze** dove vengono ricoverati i piccoli pazienti così suddivisi:
 - neonati in condizioni critiche (Pat. Neonatale)
 - neonati o lattanti in buone condizioni generali prossimi alla dimissione (degenza con madre)
 - bambini in età prescolare e scolare (Ped. Generale, degenza con madre)
- ci sono inoltre delle **stanze singole** dove vengono ricoverati i bambini che devono mantenere l'isolamento per rischio infettivo

Lavorare a Ziguinchor

...in particolare

Il reparto di **PATOLOGIA NEONATALE** è dotato di:

- tre piccoli box, dove possono essere ospitati dai 6 agli 8 neonati a seconda delle necessità;
- 2 box sono riscaldati da lampade radianti
- dotati di ossigeno fornito grazie ad apparecchi portatili
- culle termiche e non per i neonati stabili

MATERIALE DISPONIBILE

- ossigenoterapia con occhialini
- mascherine + ambu per RCP
- alimentazione tramite sondino orogastrico
- dispositivi per infusione glucoelettrolitica
- fototerapia

Lavorare a Ziguinchor

ATTIVITA' di REPARTO

Visita e compilazione di cartella clinica

Aggiornamento della terapia

ATTIVITA' AMBULATORIALE

Controlli post dimissione e controlli di crescita

Prime visite per patologie acute

Controlli in pz *HIV* positivi



ESAMI DISPONIBILI

- Esami del sangue (emocromo, PCR, emogruppo, TDR)
- Analisi chimico fisiche di urine e liquor
- Esami colturali...in base alla disponibilità dei reagenti e colture
- Radiodiagnostica (RX, ECO, TC se in funzione)
- Consulenze (Chirurgia, ORL, Cardiologia, Urgenze)

Lavorare a Ziguinchor

Patologie incontrate...

Patologie infettive

- Broncopolmonite con importante versamento pleurico
- Meningite
- Ascesso epatico amebico
- Gastroenterite
- Sepsi nei neonati

Patologie malformative

- Idrocefalo
- Labiopalatoschisi

Malnutrizione

Patologie maligne



Lavorare a Ziguinchor

...Poste de Santé - Coubanao...

il villaggio di Coubanao è sito a circa 40 km da Ziguinchor e rappresenta un centro molto attivo e di riferimento per i villaggi limitrofi, grazie al supporto dell'**Associazione KDES** (promozione delle attività locali agricole, urbanistiche, medico-sociali, formative) che ha permesso organizzazione delle **giornate medicali** nel villaggio

Come arrivare:

trasporto mediante taxi, riservato per tutto il giorno

Durata del viaggio: circa 1 ora

Lavorare a Ziguinchor

- Frequenza ogni 2 settimane
- Ambulatori per visite
- Orario secondo numero di pazienti
- Presenza di infermiere (interprete) e/o ostetrica come collaboratori
- Possibilità di fare prescrizioni
- Donazione di farmaci



Lavorare a Ziguinchor



...le difficoltà incontrate...

- barriera linguistica,
- barriera culturale
- impossibilità a effettuare esami ematochimici e strumentali di base
- limitata fornitura di medicinali nelle farmacie locali
- distanza da primo centro medico di soccorso 'avanzato'

Le giornate medicali permettono di fornire una assistenza medica di base per patologie meno gravi e curabili a domicilio, mentre permettono di indirizzare all'Ospedale di Ziguinchor pazienti con patologia acuta, che necessitano di trattamento in regime di ricovero.

Lavorare a Ziguinchor

...orfanotrofio Oussuye...

- Villaggio a circa 30 km da Ziguinchor
- Comunità di suore che gestiscono circa 25 bambini di età tra gli 0 e 5 anni

Possibilità di **visita** del Centro ed eventualmente organizzare **attività medica** di supporto non in acuto (controlli di crescita e condizioni generali)



Lavorare a Ziguinchor

...FAP (Future au Present)...

- Sede: Ziguinchor, quartiere GrandDakar (vicino all'Hopital Regional)
- Centro di accoglienza per bambini di strada fino ai 18 aa
- Attività scolastiche, ricreative e inserimento nel mondo del lavoro

Possibilità di:

- **visita del Centro**
- **attività medica assistenziale** (controllo delle condizioni generali dei nuovi arrivati)
- **attività medica a richiesta per patologia acuta** (contatto telefonico diretto)

Centro dotato di sala infermieristica per visite e medicazioni

La vita a Ziguinchor

INFORMAZIONI PRATICHE

- Moneta locale: FCFA (franco senegalese)

1 Euro = 650 Franco CFA

Possibilità di prelevare senza problemi da
Bancomat in zona centrale (quartiere Escale:
banca CBAO e SGBS)

EXCHANGE: centri per cambio nel quartiere
Escale (centro)

La vita a Ziguinchor

- trasporti

in città:

- TAXI (500 CFA per qualsiasi tratta, dopo le 24.00 700 CFA, ma si può contrattare)
- MINI BUS
- CAR RAPID (*Ndiaga Ndiaye*)
- BICICLETTA



La vita a Ziguinchor

• Trasporti

da Zig agli altri villaggi:

GARE ROUTIER (garage) – quartiere vicino Kandè

- car rapid, 7 places, mini bus...

- tutte le direzioni

- partenza dopo esaurimento posti... non si sa
quando si parte non si sa quando si arriva, ma si arriva
sempre a destinazione



<http://www.casamance-tourisme.sn/?Transports-en-commun>

La vita a Ziguinchor

- Spesa: supermercato Superette in centro (zona porto), oppure qualsiasi bancarella frutta e verdura per la strada



**TENERE TUTTE LE
RICEVUTE POSSIBILI
(CONSUMAZIONI,
SPESA,
TRASPORTI...)**

La vita a Ziguinchor



- Ristoranti/Bar con connessione:
Perroquet, La Douma, Alliance Franco-Senegalaise
(connessione molto lenta!!!)

Altri ristoranti/bar: OVUNQUE





La vita a Ziguinchor

- Free time

- Attività varie presso Alliance Franco-Senegalaise (corsi lingua, spettacoli, mostre)

- Visita di ogni angolo della città
mercato del pesce
quartieri vari
mercato Boucotte - GrandDakar



La vita a Ziguinchor

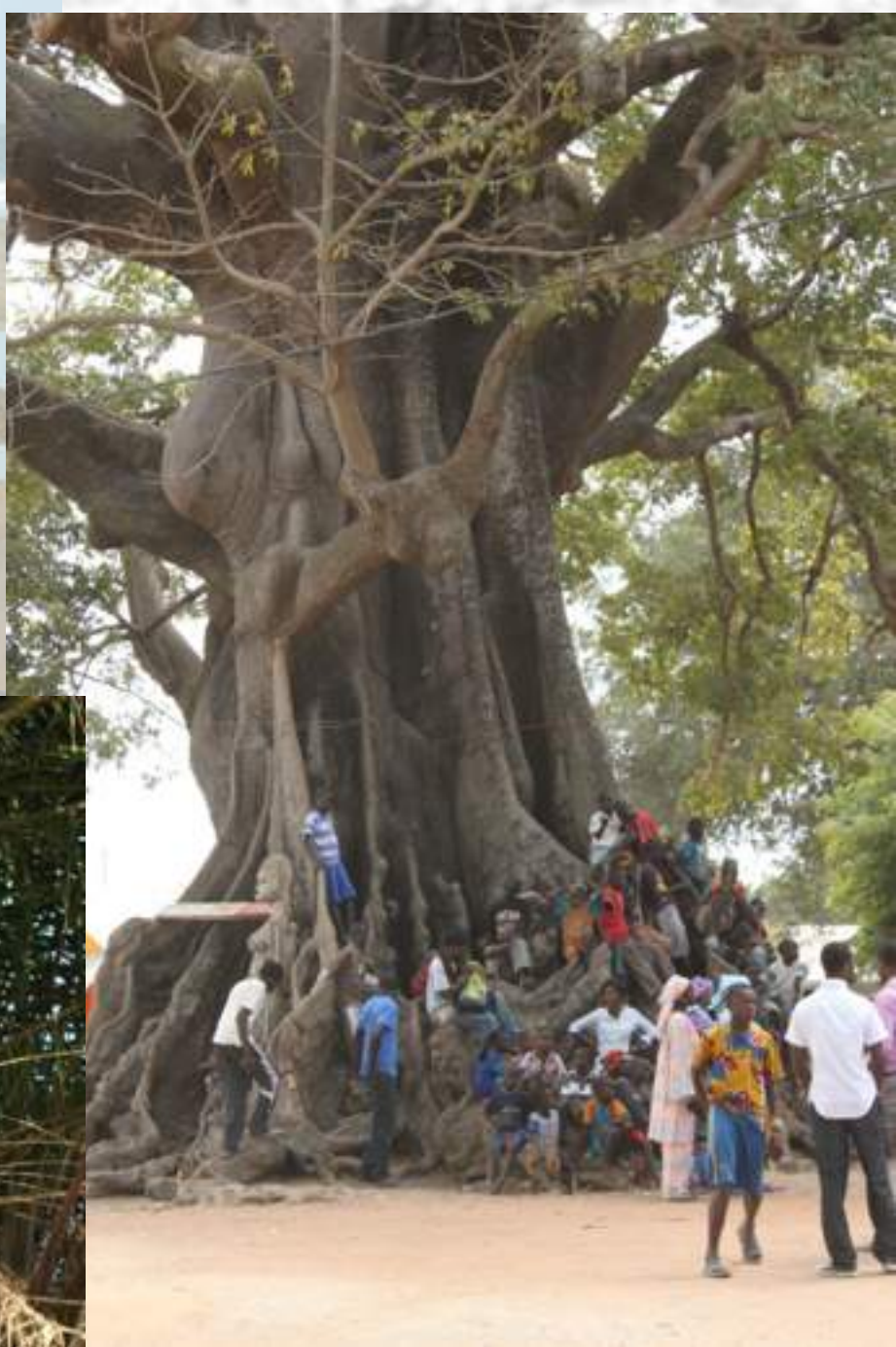


- Feste...cristiane, mussulmane, animiste
- Balli e serate musicali

Viaggio nel viaggio



- Cap Skirring
- Diembering
- Ile de Karabane
- Kafountine
- Ile Ziguinchor (piroga)
- Comunità di Coubanao







Viaggio nel viaggio

Nord

- Dakar
- Saint Louis
- Lac Rose
- Ile de Goree
- Ile de N'Gor
- ...







BON VOYAGE

Senegal

African Region

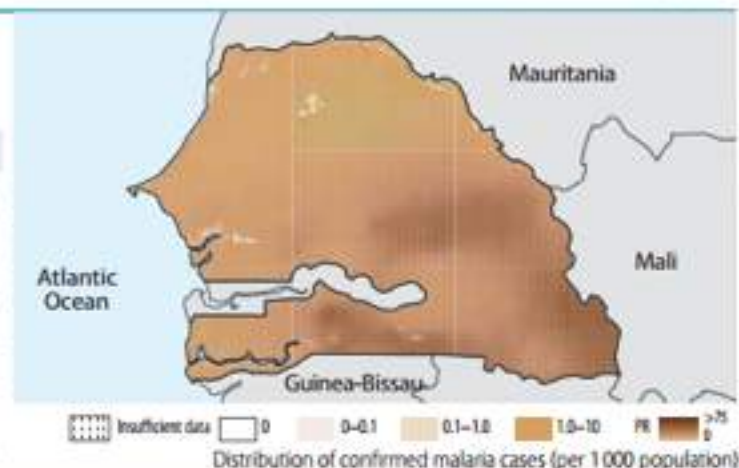
Phase: Control. Impact: Insufficiently consistent data to assess trends.

I. Epidemiological profile

Population (UN Population Division)	2011	%
High transmission (≥ 1 case per 1000 population)	12 300 000	96
Low transmission (0-1 cases per 1000 population)	511 000	4
Malaria-free (0 cases)	0	0
Total	12 811 000	

Parasites and vectors

Major plasmodium species: *P. falciparum* (100%), *P. vivax* (0%)
 Major anopheles species: *An. gambiae*, *arabiensis*, *funestus*, *pharoensis*



II. Intervention policies and strategies

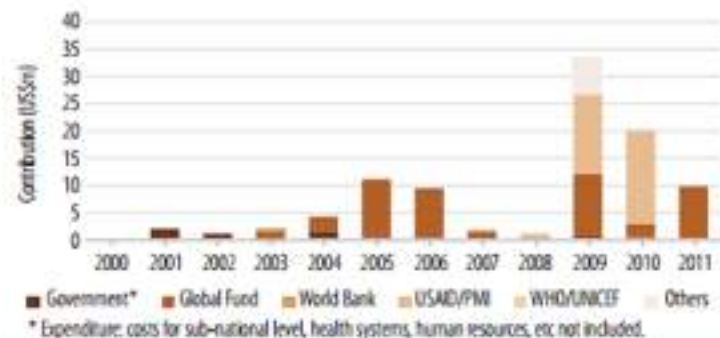
Intervention	WHO-recommended policies/strategies	Yes/No	Year adopted
ITN/LLIN	ITNs/LLNs distributed free of charge	Yes	1998
	ITNs/LLNs distributed to all age groups	Yes	1998
IRS	IRS is recommended	Yes	2005
	DDT is used for IRS	No	-
IPT	IPT used to prevent malaria during pregnancy	Yes	2003
Case management	Patients of all ages should receive diagnostic test	Yes	2007
	RD/TS used at community level	Yes	2008
	ACT is free for all ages in public sector	Yes	2010
	Pre-referral treatment with recommended medicines	Yes	2005
	Marketing authorization for all oral artemisinin-based monotherapies withdrawn	Yes	2010

Antimalaria policy	Medicine	Year adopted
First-line treatment of unconfirmed malaria	AS+AQ	2005
First-line treatment of <i>P. falciparum</i>	AL, AS+AQ	2005
For treatment failure of <i>P. falciparum</i>	-	-
Treatment of severe malaria	QN	2005
Treatment of <i>P. vivax</i>	-	-

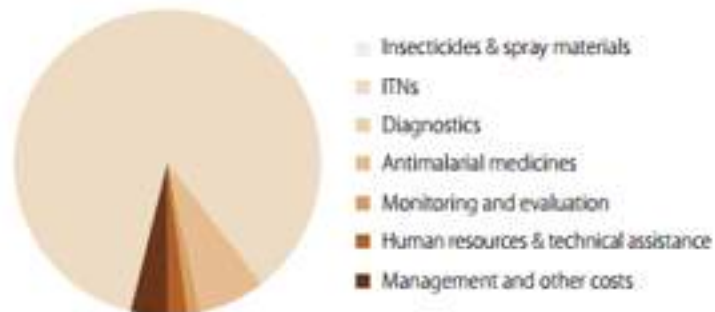
Therapeutic efficacy tests (clinical and parasitological failure, %)

Medicine	Year	No. of studies	Min	Median	Max	Follow-up
AS+AQ	2002-2008	7	0	0	0.5	28 days
AL	2002-2008	6	0	0.9	3.2	28 days

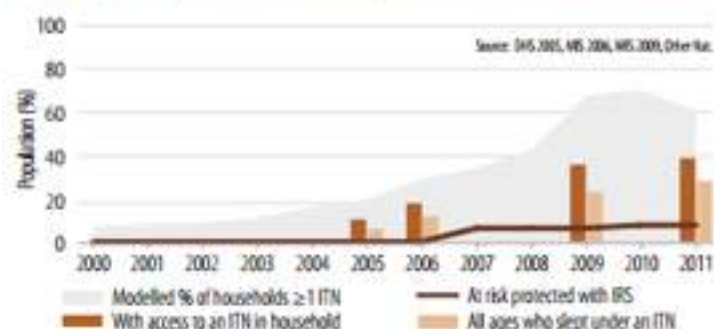
III. Financing Government and external financing



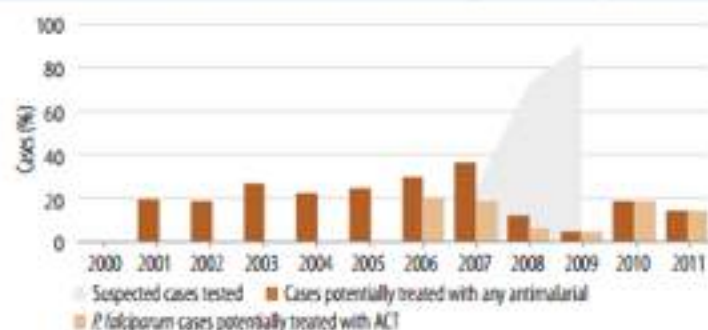
Expenditure by intervention in 2011



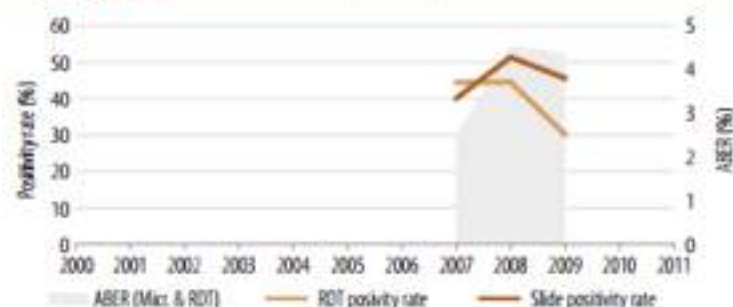
IV. Coverage Coverage of ITN and IRS



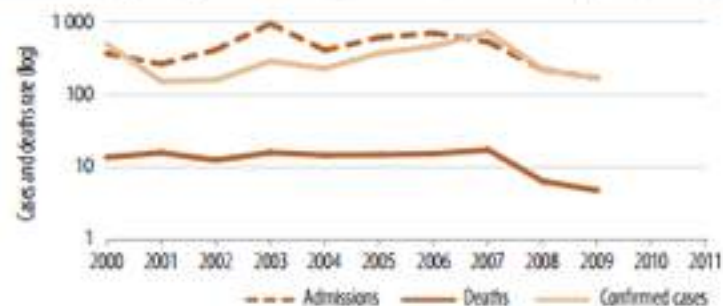
Cases tested and antimalarials delivered: Programme data (public sector)



V. Impact Malaria test positivity rate and ABER



Microscopically confirmed cases, admissions and deaths (per 100 000)



Senegal

2011

Births.....	471
Surviving infants	447
Total population	12,768
Infant mortality rate (per 1,000 live births)	47
Under-five mortality rate (per 1,000 live births)	65
Gross national income per capita (PPP, US\$).....	1,960
Percentage of routine EPI vaccines financed by government.....	32

National coverage rates (%) (WHO/UNICEF estimates, 2011)

	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2000	1995	1990	1980
BCG	95	96	97	98	96	94	92	89	91	90	...
DTP1	94	94	94	94	97	99	97	79	93	75	...
DTP3	83	85	86	88	94	89	84	52	80	51	...
HepB3	83	85	86	88	94	89	84
Hib3	83	85	86	88	94	89	18
MCV	82	81	79	77	84	80	74	48	80	51	...
Pol3	73	70	83	87	93	89	84	49	80	53	...
PAB	88	88	88	88	85	86	80	62	54	45	...